

Aikido Kinder Zeitung
Aikido Kinder Zeitung

合
氣
道

Von den Kindern des

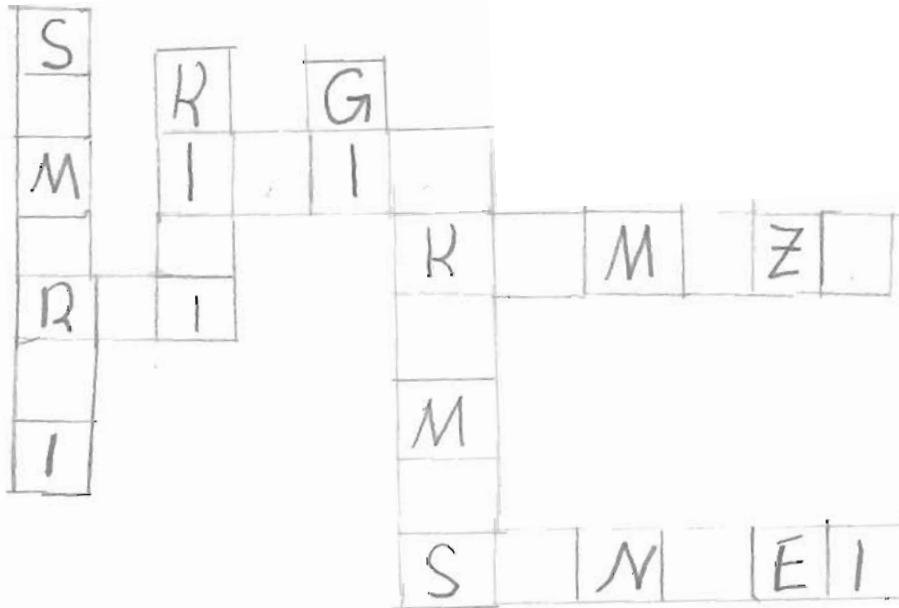
Dojo Zanshin

Inhaltsverzeichnis

1. Maike
2. Tristan
3. Malte
4. Alexander M.
5. Jennifer
6. Christofer
7. Maria
8. Fynn
9. Jonas
10. Jan
11. Cristina
12. Luis
13. Jan Niklas
14. Aaron
15. Alexander S.
16. Lucas



Rätsel



Wer hat Aikido erfunden?

Morihei Ueshiba. Seitdem er Aikido erfunden hat heißt er jetzt O Sensei Morihei Ueshiba. Nun weißt du wer Aikido erfunden hat.

AI



Ai

KI



Ki

DO



Do

Aikido = Ai = Harmonie, Ki = Lebensenergie, = Do = Weg

Was ist Aikido?

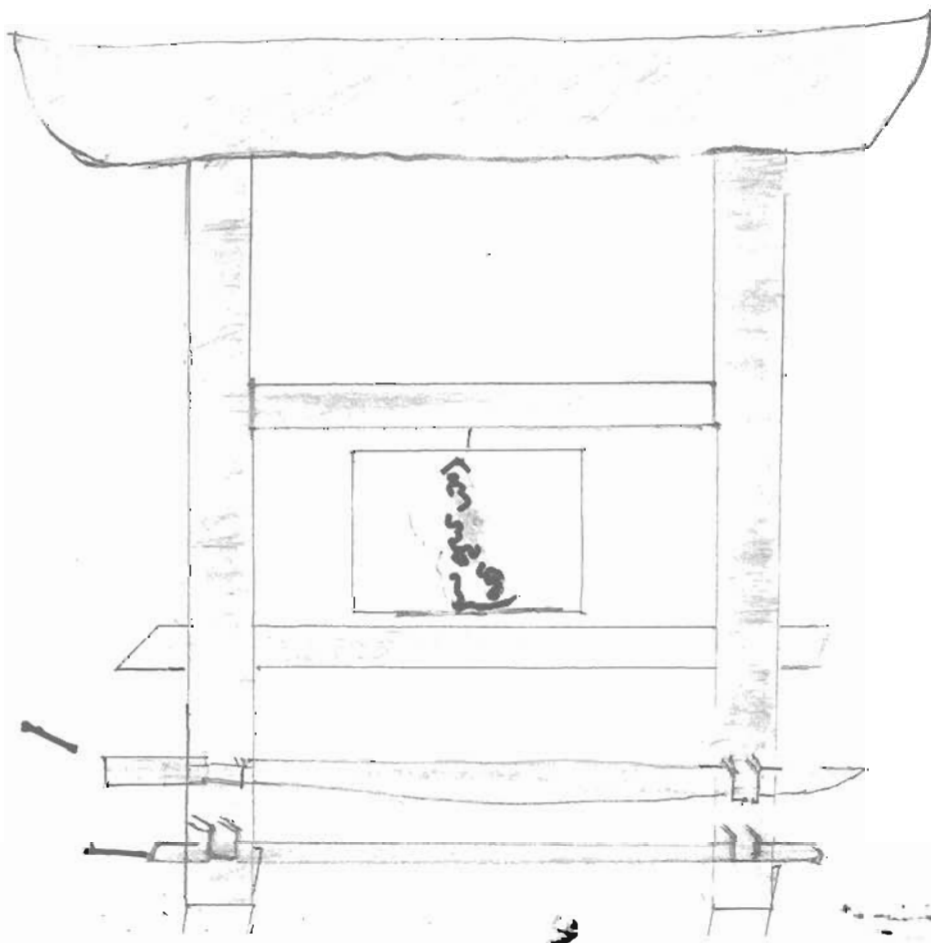
Aikido ist eine moderne japanische Kampfkunst, die von Meister Morihei Ueshiba (1883-1969) entwickelt wurde.



Morihei Ueshiba

Ein Ziel des Aikido ist, die Angriffsenergie des Gegners so zu nutzen und umzulenken, dass dieser damit unter Kontrolle gebracht werden kann.

Kamiza



Bokken

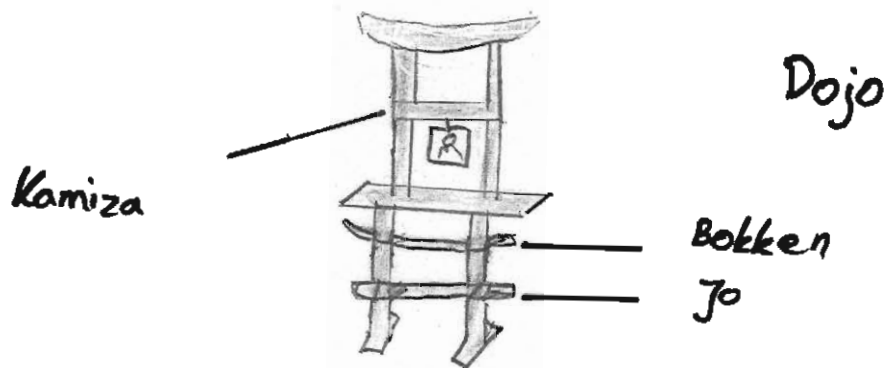
Jo

Aikido besteht aus den Elementen

Tai Jutsu ≡ beinhaltet die waffenlosen Techniken des Aikido

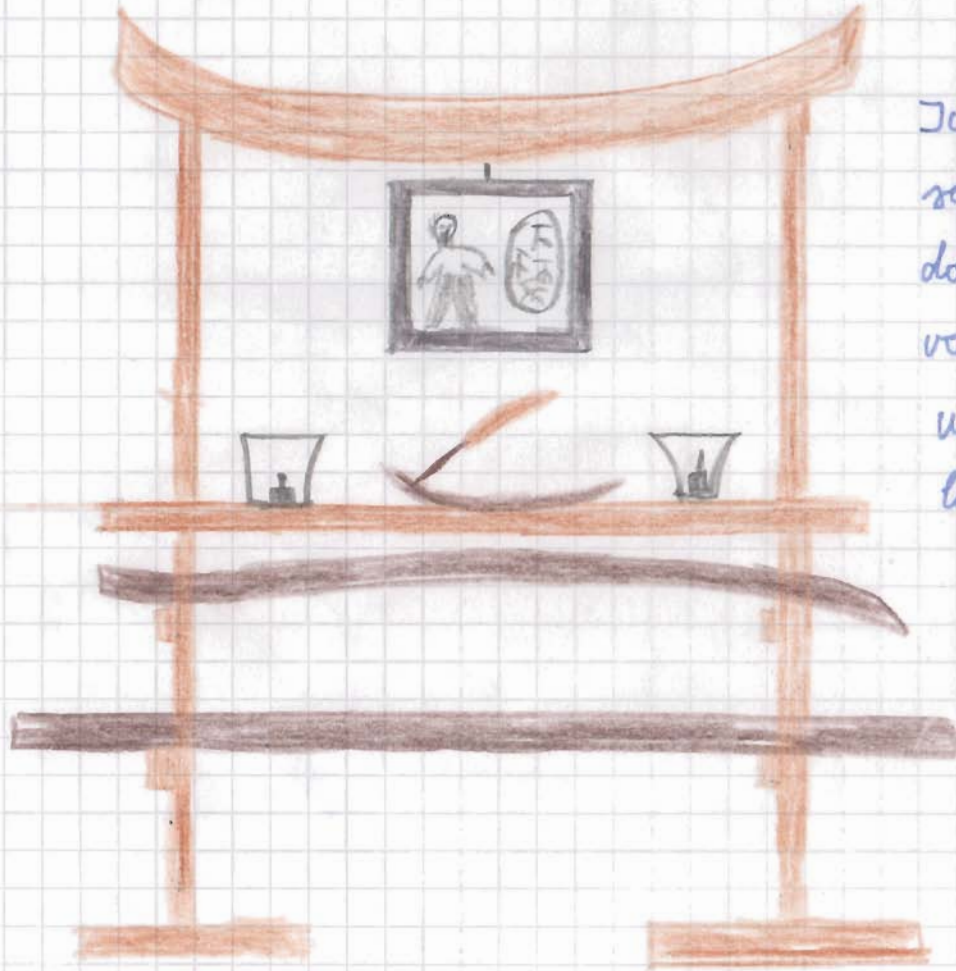
Aiki-Jo ≡ ist das Training mit dem Langstock ca. 130 cm

Aiki-Ken ≡ trainiert den Umgang mit dem japanischen Schwert



Tatami

AIKIDO



Ich finde Aikido schön, weil wir da lernen uns zu verteidigen und, weil wir Rollen lernen.

Alexander
Maquet

Jennifer



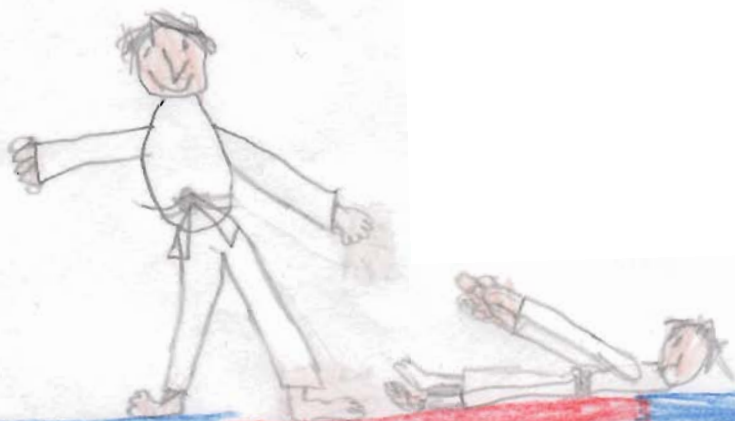
Name der Gruppe: Aikido

Treffen: Jeden Samstag 10,00 Uhr

Was wir machen: Wir üben Techniken und Rollen

Wichtige Regeln: Beim Verbeugen müssen wir leise sein.

Was wir gefällt: Mir gefallen die Rollen und das wir leise sind
Christopher



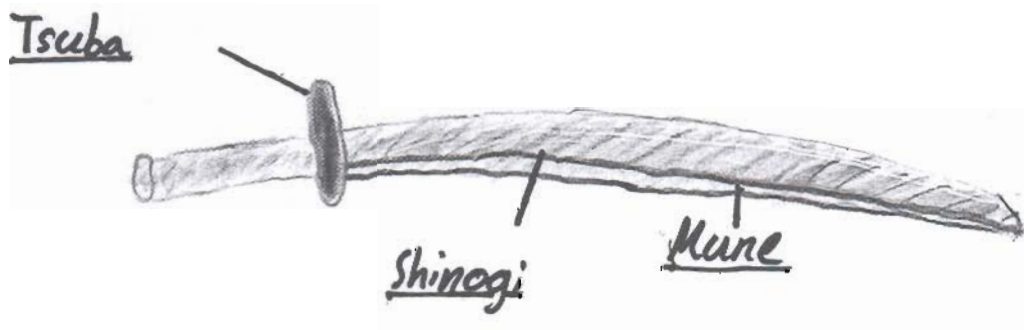
Ich finde Aikido toll weil man Rollen lernt und lernt sich zu verteidigen ohne jemanden richtig zu verletzen. Und weil wir auch Spiele machen und uns daran. Wir lernen Techniken und Angriffe. Ich finde Aikido macht einfach Spaß. Weil man sich auch einfach bewegen kann.



Warum Waffen im Aikido?

Weil Aikido-Techniken aus der Schwertkunst abgeleitet sind, wird das Bokken als Hilfsmittel verwendet, um die präzisen Bewegungsabläufe der Techniken zu schulen.

Bokken



Es gibt noch eine zweite Waffe im Aikido - den Jo.

Der Jo ist die Waffe der Unterprivilegierten im alten Japan.



Dads
assist

Aikiido

Cool

Aikido

Aikido ist schön, weil es mir Spaß macht und weil ich lerne, mich zu verteidigen.

Ich habe von Roland und anderen Kindern Aikido-Rollen gelernt.

Mein Vater hat gesagt das Aikido sehr gut ist und das Roland sehr gut trainiert.

Durch dich und andere Hilfe ist Aikido in Willich entstanden.

Christina Simon



合気道

Name

Jan-Niklas

Datum

07.12.06

Blatt

1

1 Aikido ist eine Kampfkunst aus Japan,
2 einem Land in Asien. Im Aikido
3 gibt es keinen Wettkampf wie
4 zum Beispiel beim Judo. Wir lernen
5 uns und unseren Körper dabei
6 kennen. Aikido ist nicht dazu da
7 um jemandem weh zu tun. Es wird
8 nicht getreten oder geschlagen.
9 Gemeinsam mit unseren Trainings=
10 partnern üben wir auf einer
11 weichen Matte bestimmte
12 Bewegungen.

13

Ich finde Aikido toll weil wir Rollen machen.

